Ipnosi Narrativa: ascolto corporeo ed esperienza immaginale

Conduzione della giornata

Dott. Flavio Romano Zadro — Psichiatra e Psicoterapeuta

Marco Accossato — Counselor Supervisor

Un incontro teorico-esperienziale per esplorare l'ascolto corporeo, l'attenzione e l'emergere spontaneo di sensazioni, immagini e parole nell'esperienza personale.

Nella proposta formativa Myamo, l'Ipnosi Narrativa valorizza il corpo sentito e l'esperienza immaginale attraverso l'ascolto, le domande fenomenologiche e un linguaggio rispettoso, senza ricercare risultati prestabiliti né attribuire significati ai simboli.

Il corso distingue due livelli: l'ascolto corporeo, con esercitazioni introduttive guidate e supervisionate, e la conoscenza dell'esperienza immaginale, approfondita tramite spiegazioni ed eventuali dimostrazioni dei formatori, senza autonomia di conduzione per gli allievi.

Non sono richieste competenze pregresse in ipnosi o visualizzazione. Le attività sono adattabili alle differenti modalità di partecipazione.

Il laboratorio si svolge in diretta online su Zoom e, ove previsto, anche in presenza.

L'attività è formativa, nell'ambito del counseling e del benessere, senza finalità diagnostiche o terapeutiche.

Programma Formativo

- Il corpo sentito: consapevolezza di peso, contatto, temperatura e tensione, distinguendo sensazione e interpretazione.
- Attenzione focalizzata e diffusa; ascolto delle differenze corporee senza progressioni obbligate.
- La conduzione: voce, ritmo, pause, domande fenomenologiche e linguaggio non suggestivo.

- Primo livello — Ascolto corporeo: esperienza personale ed esercitazioni guidate e supervisionate.
- Secondo livello — Esperienza immaginale: immagini spontanee e metafore; osservazione conoscitiva, senza conduzione autonoma degli allievi.
- Ricomposizione, ritorno e integrazione dell'esperienza, con tempi flessibili e condivisione facoltativa.
- Accoglienza e restituzione dell'esperienza: il significato resta alla persona, senza interpretazione dei simboli.
- Possibili applicazioni nella relazione d'aiuto e nella crescita personale: consenso, cautele e confini professionali, senza finalità diagnostiche o terapeutiche.